



# Zentrum für inneres Wachstum

## Martina Kimmig

### **Erfüllende weibliche Sexualität**

für Frauen jeglicher sexueller Orientierung

In diesem Workshop gehst Du in einen heilsamen Kontakt mit Deiner eigenen Sexualität.

Du nährst Dich ihr durch Reflexion, Phantasiereise, Tanzen und Energieübungen (Chakrenmeditation, taoistische Übungen für Frauen).

Du lernst die Grundlagen eines tantrischen Rituals kennen: Meditation, achtsame Begegnung und Berührung; außerdem das Sharing, eine Kommunikationsform, die es ermöglicht, auch schwierige Themen in der PartnerInnenschaft vertrauensvoll anzusprechen.

Indem Du selbst einen liebevollen Umgang mit Deiner Sexualität pflegst, wird es Dir möglich, ihr einen heilsamen, erfüllenden Platz in Deinem Leben einzuräumen.

**Termin:** Sa./ So.: 10. & 11.12.11

Sa.: 10.00 h – 13.00 h & 15.00 h – 19.00 h

So.: 9.30 h – 13.00 h

**Ort:** Raum 29, Hauptstr. 29, MA-Feudenheim

**Kosten:** 130,- €

**Info & Anmeldung:**

Zentrum für inneres Wachstum - Martina Kimmig

Tel.nr.: 0621 – 76 16 337

e-mail: [ki@yoga-esprit.de](mailto:ki@yoga-esprit.de)